

Jahresbericht 2022 der Bundeselterninitiative Mother Hood e. V.

***Wir haben auf Instagram gefragt:
"Warum bist du Mitglied bei Mother Hood e.V.?"***

"Meine Tochter!"

"Weil es wichtig ist, nicht weg zu schauen. Ich habe hier auch für mich viel Hilfe bekommen."

"Ich habe Gleichgesinnte um mich, mit denen ich viel bewegen kann."

***"Weil eine gute Versorgung rund um den Beginn des Lebens so wichtig ist.
Danke MH!"***



Inhalt

Vorbemerkung	3
Mitgliederentwicklung, Regionalgruppen und Personalsituation	4
Vereinsaktivitäten	5
Veranstaltungen	5
Corona	6
Politische und fachliche Arbeit und Gremien	7
Aktivitäten rund ums Stillen	8
Projekte und Kampagnen	9
Medienarbeit inkl. Social Media	10
Mitgliedschaften	11
Spendenaktionen	11
Technische Infrastruktur und Büro	12
Impressum	13



Jahresbericht 2022 von Mother Hood e. V.

Vorbemerkung

Im Jahr 2022 konnten wir, was die Corona-Regelungen und ihr Ausmaß für werdende Familien anbelangt, zur Ruhe kommen. Scheinbar! Denn einerseits gab es Lockerungen auch auf vielen Geburtsstationen und die Bedingungen, unter denen Schwangere ihr Baby bekommen mussten, normalisierten sich vielerorts. Andererseits mussten wir erfahren, dass es eben doch in vielen Kliniken noch teils massive Einschränkungen gab. Die Verunsicherung der vergangenen Jahre hielt an.

Aus diesem Grund hatten wir uns bereits Ende des Jahres 2021 zu einem besonderen Projekt entschieden, mit dem wir auf die Situation werdender Eltern während der Corona-Pandemie aufmerksam machen wollten. Die Idee zu *#BlackboxGeburt - eine Ausstellung zu Geburt während der Corona-Pandemie* war geboren.

Neben der Umsetzung von *#BlackboxGeburt*, haben wir auch im Jahr 2022 unsere Arbeit in fachlichen und politischen Gremien fortgesetzt. Den Austausch und das Engagement per Video-Konferenzen haben wir zu schätzen gelernt, weil wir somit auch über weite Entfernungen an Veranstaltungen teilnehmen können. Glücklicherweise konnten aber auch wieder einige Veranstaltungen und Termine "vor Ort" stattfinden, wie zum Beispiel unsere Jahreshauptversammlung oder die Gründung vom Bündnis Gute Geburt.

Als Meilensteine unserer Arbeit im Jahr 2022 feiern wir neben der Ausstellung *#BlackboxGeburt* den Start zur Umsetzung unserer Online-Elternkurse.

Unser Jahresbericht gibt Aktiven, Mitgliedern, Interessierten und Spender:innen einen Überblick über unsere zahlreichen Aktivitäten. Mit ihm möchten wir die Arbeit der vielen ehrenamtlich Engagierten sichtbar machen und allen von Herzen danken, die trotz der schwierigen Umstände ihre Aktivitäten für unseren Verein fortgesetzt haben.

Bonn, im März 2023

Katharina Desery
Jennifer Moosheimer
Elisabeth Anz
Geschäftsführender Vorstand

Dorothea Utzt
Claudia Willems
Erweiterter Vorstand

Mitgliederentwicklung, Regionalgruppen und Personalsituation (Stand 31. Dezember 2022)

Mitgliederzahlen 31.12.2022: 1602 (Jahr 2021: 1461)

(Fristgerechte Austritte und Ausschlüsse sind bereits abgezogen)

Beitrittsjahr	Monate	Beitritte	Kündigungen	Ausschlüsse
2022	Januar	13	-8	
	Februar	14	-18	
	März	11	-7	
	April	11	-5	
	Mai	14	-7	
	Juni	21	-5	
	Juli	4	-3	
	August	15	-5	
	September	9	-6	
	Oktober	14	-3	
	November	28	-3	
	Dezember	18	-2	6
	Beitritte gesamt	172	-72	

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

1 Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Pressesprecherin	25 Stunden
1 Teamassistentin	27 Stunden
1 Gremienarbeit/ Netzwerk	12 Stunden
1 Social Media/ Text Mitarbeiterin	10 Stunden



Vereinsaktivitäten

Veranstaltungen

Veranstaltungen in den Regionalgruppen

- Redebeitrag anlässlich der Demo zum Erhalt der Geburtshilfe Eckernförde
- Frauenfrühstück zum Weltfrauentag, Kooperationstreffen mit verschiedenen Verbänden, Karlsruhe
- Infomaterial und Vernetzung bei der Filmaufführung "Wunderschön" zum Internationalen Frauentag, Karlsruhe
- Kooperationsgespräch mit Leitung Frühe Prävention, Karlsruhe
- Redebeitrag anlässlich der Kundgebung zum Erhalt der Geburtshilfe in Cloppenburg
- Info-Stand Weltkindertag Worms, gemeinsam mit Verein Sternengeflüster
- Stammtisch Rheinland-Pfalz
- Treffen zum Austausch nach belastender Geburt, Karlsruhe
- Netzwerktreffen und Sitzungen Aktionsbündnis "Gesundheit rund um die Geburt", Niedersachsen
- Stammtisch Bonn
- Mitgliedertreffen Niedersachsen
- Austausch nach belastender Geburt für Betroffene, Osnabrück
- Aktionsstand gemeinsam mit Hebammen zum int. Hebammentag, Osnabrück
- Teilnahme an der Initiative Geburtshilfe in Ankum
- Info-Stand zur Kundgebung der Initiative Gewaltfreie Geburtshilfe
- Auftakt der Wanderausstellung #BlackboxGeburt - Geburt während der Corona-Pandemie, Köln

Gespräche mit Politiker:innen/ Politische Aktivitäten

- Dr. Michael Preusch (CDU), Mitglied d. Landtages Baden-Württemberg
- Melih Sekmen (Bündnis 90/ Grünen), Mitglied d. Bundestages für Mannheim
- Redebeitrag zur Anhörung "Schließungen von Geburtskliniken sofort stoppen – Unhaltbare Zustände beenden", Landtag Schleswig-Holstein
- LAG Grünen NRW Vortrag „Selbstbestimmte und sichere Geburten“
- Podiumsdiskussion zum Parlamentarischen Abend des Hebammenlandesverbandes RLP zur Förderung der physiologischen Geburt durch Hebammengeleitete Kreißsäle
- Treffen mit Gleichstellungsministerin Jacqueline Bernhardt (DIE LINKE) und Landesbeauftragten für Frauen und Gleichstellung Wenke Brüdgam (DIE LINKE), Mecklenburg-Vorpommern

Vorträge, Fachtagungen, Podiumsdiskussionen, Konferenzen

- Online-Vortrag zum Weltfrauentag zu "Gewalt in der Geburtshilfe - Was ist das und was können wir dagegen tun?" der Feministischen Vernetzung Trier
- Spitzentreffen vom Deutschen Frauenrat mit Vertreterinnen zahlreicher Frauenverbände
- CEDAW Allianz Deutschland Treffen in Berlin
- Netzwerktreffen der Frühen Hilfen in Bühl, Vorstellung Mother Hood
- Infoveranstaltung mit Podiumsdiskussion Thema "Wie geht's weiter mit einer frauenzentrierten Geburtshilfe in Aurich?!"
- Vortrag zu Mother Hood e.V. beim Masterstudiengang Hebammen, Hochschule Ludwigshafen
- Online-Diskussion Gesundheit rund um die Geburt, Niedersachsen
- Podiumsdiskussion "Smarte Schwangerschaft & Digitaler Mutterpass", Erlangen
- Vorstellung Mother Hood an der Jade Hochschule, Niedersachsen
- Vortrag zu "Gewalt in der Geburtshilfe" beim Netzwerktreffen der Frühen Hilfen, Erkrath
- Vortrag „Du hast es ja so gewollt“- Mythen und Missverständnisse rund um das Elternwerden
- Vortrag Profamilia NRW "Sexuelle und reproduktive Rechte"
- Podiumsdiskussion "Zukunftsprogramm Geburts- und Hebammenhilfe in Hessen", Landestagung des Landesverbandes der Hessischen Hebammen
- Vortrag beim Projekt Kultur- und Sprachmittlung im Bereich sexuelle und reproduktive Rechte und Gesundheit
- Podiumsdiskussion "Zukunft der Geburtshilfe" Landestagung Hebammenverband NRW
- Fachtag Geburtshilfe, organisiert von der Hebammenzentrale Vechta
- Vorträge zur AKF-Fachtagung "Kooperative Schwangerenvorsorge"
- Vortrag zur Roses Revolution/ Gewalt in der Geburtshilfe, Hebammenwissenschaften, Uni Köln
- Vortrag „Warum die S3-Leitlinie ‚Vaginale Geburt am Termin‘ so bedeutend für Eltern ist“, 4. Hebammensymposium Augusta Klinik Bochum

Corona

- wichtige Anlaufstelle für (werdende) Eltern mit regelmäßigen Updates unserer [Info-Seite rund um Schwangerschaft/ Geburt und Corona](#)
- im Jahr 2022 rund 300 Anfragen von Familien, Beratungsstellen und Pressevertreter:innen (plus 150 im Rahmen der #BlackboxGeburt-Aktion)
- Social Media Aktivitäten zur Aufklärung und Empowerment von Schwangeren und ihren Familien sowie reger Austausch mit Betroffenen
- Ausstellung in Köln, #BlackboxGeburt - Geburt während der Corona-Pandemie, Oktober mit begleitender Social Media Kampagne unter gleichnamigen Hashtag
- Pressemitteilung "Corona: Einschränkungen der Geburtsbegleitung mit schwerwiegenden Folgen für Familien"

Politische und fachliche Arbeit und Gremien

“Runde Tische” dienen dazu, zu einer bestimmten Problemstellung verschiedene Akteure an “einen Tisch” zu holen, zu diskutieren und im besten Falle Lösungen herbeizuführen. Sie bestehen in der Regel aus Vertreter:innen unterschiedlicher Berufsgruppen, Organisationen und manchmal auch der Politik.

Im Jahr 2022 haben unter Beteiligung von Mother Hood folgende Runde Tische oder Arbeitsgruppen zur Geburtshilfe getagt:

- Rheinland-Pfalz: Runder Tisch "Flächendeckende Geburtshilfe"
- Hamburg: Runder Tisch "Gesunde Geburt in Hamburg"
- Karlsruhe: Runder Tisch "Geburtshilfliche Versorgung"
- Runder Tisch "Lebensphase Eltern werden" vom Arbeitskreis Frauengesundheit (AKF)
- Runder Tisch Hebammenversorgung Trier
- Bremen Runder Tisch "Bündnis natürliche Geburt" und Runder Tisch "Stillförderung"
- Runder Tisch Stillförderung, Nationale Stillförderung
- Runder Tisch Geburtshilfe der Stadt Bonn
- Runder Tisch "Gesundheit rund um die Geburt", Gesundheitsministerium Ministerium Niedersachsen
- AG Qualitätskriterien für eine frau- und familienzentrierte Geburtshilfe des Runden Tisches Gesundheit rund um die Geburt des Ministeriums Niedersachsen

Sonstige Veranstaltungen und Arbeitsgruppen

- Mehrere Online-Sitzungen der "AG 13 Gesundheit rund um die Geburt" zur Umsetzung des gleichnamigen Gesundheitsziels sowie Mitarbeit an Factsheets
- Netzwerktreffen "Gesundheit rund um die Geburt Osnabrück"
- Frauenpolitischer Rat Brandenburg
- Landesfrauenrat Mecklenburg-Vorpommern
- Vorbereitungstreffen zur Bildung und Gründung des "Bündnis Gute Geburt"
- Arbeitskreis "Psychische Belastung" des Ausschusses für Mutterschutz. Schwerpunkt Stillen und Erwerbstätigkeit

Studien, Leitlinien, Richtlinien

- Patient:innenvertretung in diversen Arbeitsgruppen bei Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA). Der G-BA ist das höchste Gremium der Selbstverwaltung im deutschen Gesundheitswesen. Er bestimmt in Richtlinien, welche medizinischen Leistungen die Krankenversicherten beanspruchen können.
- [COST Action](#) "Perinatal Mental Health and Birth-Related Trauma: Maximizing best practice and optimal Outcomes", div. (Online-)Meetings und Vorträge
- Mitarbeit bei der Erstellung der [S2k-Leitlinie "Pathomorphologische Untersuchung der Plazenta"](#)

- Mitarbeit bei der Erstellung der [S3 Leitlinie "Stilldauer und Stillförderung"](#)
- Mitarbeit bei der Erstellung der [S2k-Leitlinie "Vaginal-operative Geburt"](#)
- Präsentation Ergebnisse BeUp Studie gegenüber dem Advisory Board
- Forschungsprojekt "[ASK a midwife](#)"
- Advisory Board [Studie RESPECT Parents](#) (A Prospective Mixed-Methods-REsearch Project on Subjective Birth Experience and PErson-centred Care in ParenTs and Obstetric Health Care Staff)

Aktivitäten rund ums Stillen

Wir möchten in diesem Jahresbericht unseren Aktivitäten rund ums Stillen besondere Aufmerksamkeit schenken.

S3 Leitlinie „Stillförderung“

An dieser Leitlinie arbeiten wir seit Ende 2021 mit. Es finden mehrmals im Jahr Treffen statt. Eine Autorinnen-Gruppe arbeitet an dem jeweils ihnen zugewiesenen Kapiteln der Leitlinie. Dann gibt es noch Treffen einer Untergruppe der Leitlinien-Gruppe zwecks Prüfung verschiedener Aussagen und Publikationen in der Gesamt-Leitliniengruppe und in Vorbereitung der jeweiligen Konsensustreffen.

Runder Tisch Stillförderung

Ebenfalls seit 2021 ist Mother Hood am [Runden Tisch Stillförderung](#) vertreten. Die Runde trifft sich 2x im Jahr (Januar online und September in Präsenz in Hannover). Im Januartreffen wird traditionell das deutsche Thema für die Weltstillwoche festgelegt. Das zugrundeliegende globale Motto stammt von der [World Alliance of Breastfeeding Action, WABA](#).

Nationale Stillförderung

Seit September 2022 ist Mother Hood Mitglied in der [Nationalen Stillförderung](#). Diese Arbeit beginnt für uns erst in 2023 richtig.

Arbeitskreis „Psychische Belastungen“ - Ausschuss für Mutterschutz

Mit der Reform des Mutterschutzgesetzes wurde der [Ausschuss für Mutterschutz](#) gegründet, der wiederum in drei Unterausschüssen und zahlreichen Arbeitskreisen (AK) organisiert ist. Er ist dem Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben zugeordnet.

Seit 2022 ist Mother Hood im AK "Psychische Belastung" vertreten, zunächst als Gast, ab 2023 als berufenes Mitglied. Der AK „Psychische Belastungen“ befasst sich - wie sein Name verrät - mit psychischen Belastungen in Schwangerschaft und Stillzeit im Kontext von Berufstätigkeit.



Da es vor allem zu stillenden Berufstätigen sehr wenige Daten über deren psychische Belastungen gibt, wollen wir im AK Forschungsvorhaben anstoßen.

Projekte und Kampagnen

Online Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt aus Elternsicht

Auftakt und Umsetzung unseres ERASMUS-geförderten Projektes “Online-Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt aus Elternsicht”, welches wir gemeinsam mit unserer Partnerorganisation RODA (Kroatien) durchführen. Arbeitstitel PregChiLi. Das Projekt wird im Jahr 2023 starten.

Ausstellung und Social Media Kampagne #BlackboxGeburt - Geburt während der Corona-Pandemie

Wir geben Familien eine Stimme! Durch die [Hashtag-Aktion #BlackboxGeburt](#) und die dazugehörige Ausstellung wird deutlich, was die Öffentlichkeit bisher kaum erreicht: Werdende Eltern machten während der Corona-Pandemie schockierende Erfahrungen in den Kreißsälen. Bis heute! Auftakt der [Wanderausstellung](#) im Oktober [in Köln](#). Im Jahr 2023 folgen weitere Standorte.

Gesucht: Berichte aus Baden-Württemberg zu Gewalt während der Geburt

Das Gesundheitsministerium Baden-Württemberg erklärte, es hätte keine Informationen von Frauen zu Gewalt in der Geburtshilfe. Daraufhin haben wir (anonymisierte) Erfahrungsberichte gesammelt, der Staatssekretärin im Gesundheitsministerium überreicht und an sie appelliert, sich an die Istanbul-Konvention zu halten. Diese schreibt vor, jeglicher Gewalt gegen Frauen mit Maßnahmen zu begegnen.

Fortbildung CEDAW für Mother Hood Aktive

In einer internen Fortbildung bestehend aus drei Workshops konnten unsere Aktiven erfahren, inwieweit wir für unsere Arbeit das UN-Frauenrechtsabkommen [CEDAW](#) (Convention on the Elimination of all forms of Discrimination Against Women) als politisches Instrument nutzen können.

Übersicht zu Geburtsstationen sowie Karte der Kaiserschnittraten

Seit mehreren Jahren stellen wir zwei interaktive Karten zur Verfügung. Die eine bildet alle [Geburtsstationen mit Geburtenzahl](#) ab und – soweit bekannt – auch die geschlossene Kreißsäle (schwarz) mit Schließungsjahr. Großer Pluspunkt: Die Geburtsstationen lassen sich je nach Anzahl der Geburten/ Jahr herausfiltern. (Alle Angaben ohne Gewähr.)



Die andere Karte informiert über die [Anzahl der Kaiserschnitte](#) im Vergleich zu der Gesamtheit der Geburten in der Klinik. Eine Übersicht, die auf den tatsächlichen Zahlen der Kliniken beruht, gab es bisher nicht. Unsere Karte ist die erste dieser Art.

Hilfetelefon nach schwieriger Geburt

Das im Juni 2020 gestartete [Hilfetelefon nach schwieriger Geburt](#), ein Gemeinschaftsprojekt von ISPPM eV und Mother Hood, feierte im Juni 2022 seinen zweiten Geburtstag. Im Jahr 2022 fanden wie in 2021 rund 200 Beratungen statt, Dauer im Schnitt 40 Minuten pro Beratung. Wir haben ca. 14.000 Flyer verschickt, z. B. an Hebammenpraxen, Doulas, regionale Stellen von Frühe Hilfen, Pro Familia, Caritas sowie Schwangerenberatungsstellen, Arztpraxen usw...

Medienarbeit inkl. Social Media

Presseinformationen, Stellungnahmen

Im Jahr 2022 veröffentlichten wir [drei Presseinformationen und zwei Stellungnahmen](#).

Mother Hood in den Medien und Podcasts

Die Liste, in welchen Medien Mother Hood namentlich erwähnt wurde, ist sehr lang. Daher beschränken wir uns auf ausführliche Beiträge. Auch drei Interviews für [Podcasts](#) konnten wir geben.

- Podcast Gebärmütter-Talk: Warum jede Schwangere die [S3-Leitlinie zur vaginalen Geburt am Termin](#) kennen sollte!
- Scio nescio - Wenn Unwissen unser Handeln prägt. Katharina Hartmann in Obstetrica, Nr. 5, 2022.
- Podcast The Image of Birth : Interview mit Mother Hood e.V. – [Vom Ömchen bis zum Pförtner](#) ... ALLE brauchen neue Bilder!
- Interviews für [TV-Beiträge von MDR Sachsen-Anhalt](#) zur S3-Leitlinie "Vaginale Geburt am Termin".
- [Radio-Interview](#) zum Hilfetelefon nach schwieriger Geburt mit [WDR5-"Neugier genügt"](#).
- Podcast Die friedliche Geburt: Interview mit Mother Hood e.V. – [Warum wir alle uns FÜR EINE GUTE GEBURTSHILFE stark machen sollten!](#)
- ZDF-Sendung "Volle Kanne" über [Gewalt in der Geburtshilfe](#) (ab Min. 39).

Social Media: Facebook, Twitter, Instagram

Unserem [Instagram-Accounts](#) (@mother_hood_ev) folgten im Januar 2022 ca. 16.500 Abonnent*innen. Ende 2022 waren es bereits 18.800. Unsere [Facebook](#) Fanseite (@motherhooddev) hat gegenüber dem Jahr 2021 erneut Fans verloren. Anfang 2022 waren es knapp 54.700 Fans und Ende des Jahres 53.900. Beim Kurznachrichtendienst [Twitter](#) (@Verein_MH) folgten uns zu Beginn des Jahres 2022 etwa 2031 Follower:innen. Ende Dezember 2022 waren es 2037.



Mitgliedschaften

- Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. ([AKF](#))
- [CEDAW Allianz](#) zur Umsetzung des Übereinkommens der Vereinten Nationen zur „Beseitigung jeder Form von Diskriminierung der Frau“ (CEDAW) in Deutschland
- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. ([DAG SHG](#))
- Gründung des [Bündnis Gute Geburt](#)
- [Deutscher Frauenrat](#)
- Gründungsmitglied vom Bundesverband Kindstod in Schwangerschaft und nach Geburt e.V. ([BVKSG](#))
- Internationale Gesellschaft für Pränatale und Perinatale Psychologie und Medizin, [ISPPM e.V.](#)
- Landesfrauenrat [Rheinland-Pfalz e. V.](#)
- Landesfrauenrat [Baden-Württemberg e. V.](#)
- Landesfrauenrat [Sachsen e. V.](#)
- Landesfrauenrat [Berlin e.V.](#)
- Landesfrauenrat [Hessen e. V.](#)
- Landesfrauenrat [Mecklenburg-Vorpommern e. V.](#)
- Frauenpolitischer Rat Land [Brandenburg e.V.](#)
- Frauenrat [Esslingen](#)
- [Netzwerk Elterninitiativen f. Geburtskultur](#)

Spendenaktionen

Seit September 2022 läuft eine [Spendenaktion via Betterplace](#) für das Projekt #BlackboxGeburt zusätzlich zu den ohnehin über Betterplace generierten Spenden.

Über Facebook gab es mehr als 30 Spendenaktionen, bei denen Privatprofile Spenden für den Verein gesammelt haben.

Im Dezember starteten wir eine bezahlte Spendenaktion über Instagram und Facebook.



Technische Infrastruktur und Büro

Büro inkl. Abstellraum im Bonner Geburtshaus, Vereinssitz und Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 14:30 Uhr unter der Rufnummer 0228-240 48632

Vereinshandy "Fairphone" mit monatlichem Vertrag (Verbleib bei Teamassistentin)

Software Fundraisingbox für die Mitgliederverwaltung, den Einzug der Mitgliedsbeiträge, die Online-Beitrittserklärung sowie das Spendenformular.

Google Workspace als E-Mailserver, für die Dokumentenablage sowie gemeinsames Arbeiten.

Betterplace nutzen wir für einzelne Spendenaktionen und insbesondere wegen Dauerspender:innen.

Paypal ergänzt unser Angebot für Spendenzahlungen. Spenden werden mit der E-Mailadresse spenden@mother-hood.de getätigt.

Curator realisiert unsere Social Wall für #BlackboxGeburt.

Als **Newsletter-Tool** nutzen wir sendinblue (ehemals Newsletter2go).

Diversity Erklärung

Mit unserer [Diversity Erklärung](#) möchten wir verdeutlichen, welches Selbstverständnis wir als Verein gegenüber der Vielfalt in der Gesellschaft haben.



Impressum

Mother Hood e.V. – Bundeselterninitiative zum Schutz von Mutter und Kind während Schwangerschaft, Geburt und 1. Lebensjahr

Villenstraße 6

53129 Bonn

Tel.: 0228/ 24048632

E-Mail: info@mother-hood.de

Amtsgericht: Bonn VR 9958

St-Nr.: 205/57672814

Geschäftsführender Vorstand:

Katharina Desery, Jennifer Moosheimer, Elli Anz

Erweiterter Vorstand:

Dorothea Utzt, Claudia Willems

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Katharina Desery