

PRESSEMITTEILUNG

Neue Onlinekurse: Eltern geben Tipps zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Die von der EU kofinanzierten Onlinekurse der Elternorganisation Mother Hood e. V. wollen eine Lücke in der Geburtsvorbereitung füllen. Eltern selbst berichten von ihren Erfahrungen und informieren, was ihnen besonders geholfen hat. Wissenschaftliche Erkenntnisse runden das Angebot ab. Die Kurse sind kostenfrei. Eine Registrierung auf www.kurse.mother-hood.de ist nötig.

Bonn, 7. Juni 2023. Die Erfahrungen von Eltern zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sind sehr wertvoll. Dennoch kommen Eltern in Büchern und Blogs zur Geburtsvorbereitung selten selbst zu Wort. Das möchte die Elternorganisation Mother Hood e. V. ändern und hat eigene Online-Kurse für Schwangere und ihre Partner:innen entwickelt. Das Besondere: Die Kurse kombinieren Elternwissen mit wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die gerade freigeschalteten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Wochenbett sind kostenfrei. Eine Registrierung auf [der Kursseite](#) ist nötig.

Die Informationen können in eigenem Tempo selbständig gelesen und bearbeitet werden. Durch eine durchdachte grafische Gestaltung bleibt auch das Recht auf Nicht-Wissen gewahrt: Sensible Informationen werden erst durch aktives Anklicken für diejenigen sichtbar, die sie wirklich lesen wollen.

“Im Rahmen unserer Vereinsarbeit berichten uns Eltern, was sie gerne rund um die Geburt gewusst hätten oder was ihnen rückblickend besonders geholfen hat“, sagt Dr. Katharina Hartmann, Initiatorin der Elternkurse und langjährige Aktive bei Mother Hood e.V. “Wir haben die Wünsche aufgenommen und darauf passgenau unsere Informationen zusammengestellt.”

Die Elternkurse geben zum Beispiel Antworten, welche medizinischen Eingriffe es gibt, was ihre Vor- und Nachteile sind und wie eine Gebärende sich gut vorbereiten und entscheiden kann. Auch Informationen zum Alltag auf einer Wochenbettstation aus Sicht der Eltern oder zum Stillen beziehungsweise Nicht-Stillen sind enthalten.

Schwierige Themen, wie die psychische Achterbahn des Wochenbetts oder die Herausforderung, Eltern zu werden und trotzdem Paar zu bleiben, kommen nicht zu kurz.

Kurse ersetzen keine Hebamme!

Die Kurse sollen keine Geburtsvorbereitung bei der Hebamme ersetzen, sondern ergänzen. Sie unterstützen dabei, die richtigen Fragen zu stellen und die Fülle an Informationen rund um die Geburt verarbeiten zu können. Außerdem geben sie Eltern Hilfen an die Hand, damit sie besser durch Geburt und Wochenbettzeit kommen.

Die Einheiten der Online-Kurse sind in kurze Texte, interessante Videos und einige Spiele unterteilt. Sie sollen nicht nur informieren, sondern auch Spaß machen.

Hintergrund

Mother Hood e. V. hat die Online-Elternkurse in Kooperation mit der kroatischen Elternorganisation RODA umgesetzt, die im Jahr 2020 sehr erfolgreich Geburtsvorbereitungskurse für Kroatien gestartet hatte. Die länderübergreifende Zusammenarbeit wird gefördert von Erasmus+, dem Programm für Bildung, Jugend und Sport der Europäischen Union.

Über Mother Hood e. V.

Bei Mother Hood e.V. setzen sich Eltern bundesweit für eine gute Versorgung von Mutter und Kind vor, während und nach der Geburt ein. Durch Kreißsaalschließungen, Personalmangel in Kliniken und Lücken in der Hebammenversorgung ist eine sichere Geburtshilfe nicht mehr überall gegeben. Zu den Hauptforderungen von Mother Hood gehört unter anderem die Sicherstellung einer Eins-zu-Eins-Begleitung durch eine Hebamme und die Wahrung des Rechts auf die freie Wahl des Geburtsortes (www.mother-hood.de).

Pressekontakt: Katharina Desery, E-Mail k.desery@mother-hood.de, Tel. 0163/ 7274735. Mother Hood e. V., Villenstraße 6, 53129 Bonn.

Projekt 2021-2-DE02-KA210-ADU-000048970

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Union finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

